Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 20.04.2020

Тема: «Подвижные игры*: На материале гимнастики с основами акробатики:* игровые задания с использованием упражнений на силу, ловкость и координацию.

1. Делать ОРУ. Повторить упр. «Мостик», делать упражнения на растяжку, побегать у себя во дворе. (На улицу не выходить!!!)

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp .